



СПОРТИВНОЕ кафедра физической культуры ОБОЗРЕНИЕ

спортивный
клуб «Медик»





Слово Редактора

Здравствуй, дорогой читатель!

Весенний сезон, приближение окончания учебного года и сессионного периода, казалось бы, должны были переключить внимание спортивной общественности вуза и изменить направление вектора студенческой жизни. Но тем, не менее, физкультурно-спортивная жизнь КемГМУ не только не утихла, но и набрала неожиданные обороты!

Плеяда весенних спортивных мероприятий, ознаменовавшаяся историческими для Кузбасса спортивными моментами, а именно открытием и проведением II Международных детских спортивных игр «Дети Азии», и разнообразием памятных исторических дат, которые всецело были поддержаны спортивным КемГМУ, вобрала в себя яркие события, которые наши студенты украсили всеми возможными наградами!

К весеннему спортивному календарю присоединились наши преподаватели и сотрудники, достойно поддержав (при поддержке Профсоюзной организации) в XI Летней Спартакиаде среди работников здравоохранения 25 команд из учреждений и организаций здравоохранения Кемеровской области-Кузбасса! Спортивная весна принесла много приятных эмоций, наград, призов и побед! Присоединяйся, дорогой читатель, к нашему спортивному всесезонью!

Всем мира, здоровья, добра и отличного настроения!

Выпускающий редактор:

Ольга Заплатина

Редактор:

Анастасия Семёнова

Бильд-редактор:

Ольга Заплатина

Корректоры:

Ольга Заплатина

Анастасия Семёнова

Авторы:

Ольга Заплатина

Евгений Казанцев

Александр Брюхачев

Владимир Николаев

Дизайн и верстка:

Ольга Заплатина

Анастасия Семёнова

Фото:

Ольга Заплатина

Александр Брюхачев

Владимир Николаев

Ольга Головки

Алексей Прокудин

Елена Симанович

Николай Фетищев

Анна Зарубицкая

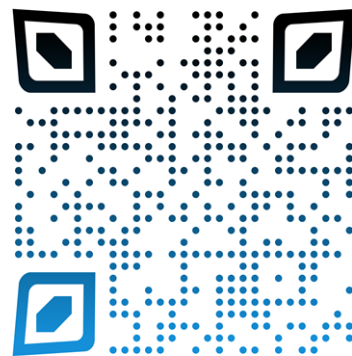
Компьютерная графика:

Анастасия Семёнова

Векторная/растровая графика:

Анастасия Семёнова

Подписывайтесь и будьте с нами в соцсетях!



**Приобщайтесь к спорту! Больше двигайтесь!
Стремитесь узнавать что-то новое!**

Адрес редакции:

КемГМУ, кафедра физической культуры,

ул. Ворошилова, 22А; ул. Назарова, 1

Тираж 10 экз. Май, 2023. № 3.

Напишите нам (zaplatinaoa@mail.ru), о чем вам хотелось бы прочитать!

КОРОЛЕВА ВСЕЯ СЕЗОНА

Весна – активный сезон игр! Причем игры в шахматы, плавно начинаясь в осеннее и зимнее время, феерично раскрашивают спортивную весну в краски ярких побед!



Так уж исторически сложилось в КемГМУ, что будущие врачи хорошо играют в шахматы! И происходит это настолько хорошо, что ни один шахматный сезон не обходится без всей драгоценной палитры медалей – от бронзы до золота самой разной «пробы», как в личных, так и в командных зачетах! И чем выше ранг шахматного турнира, тем проба, естественно, выше...

В КемГМУ студенты и преподаватели в шахматы играли всегда, однако, в областную Универсиаду вузов Кузбасса этот вид был включен только в 2008 году. В этом же году на этих же соревнованиях по шахматам студенты нашего медицинского вуза впервые выступили и защищали честь КемГМУ. Состав первой сборной команды по шахматам составили студенты лечебного и педиатрического факультета. Имена этих первых шахматистов навсегда останутся в спортивной истории вуза: Степаненко Вадим, Шутров Александр, Оганесян Андроник, Мунгалова Екатерина, Авагян Рузанна.

В тот 2008 год команда КемГМУ заняла 4-е место из 8-ми команд, представлявших высшие образовательные учреждения нашей области. В этот же год на этих же соревнованиях, тем не менее, случились и личные победы наших шахматистов: Катя Мунгалова стала Чемпионкой Универсиады вузов Кузбасса в соревнованиях по шахматам и принесла вузу первую золотую «шахматную» медаль.

К 2011-му году наша сборная по шахматам поднялась уже на 3 место в областной спартакиаде кузбасских вузов. Состав сборной пополнили студенты стоматологического и фармацевтического факультетов, присоединившихся к ведущим игрокам лечебного и педиатрического факультетов: Сусяков Дмитрий, Сорокин Глеб, Шутров Александр, Селиванова Анна, Чабор Анастасия.

Дорогой читатель, ты, конечно же, уже знаешь, что наш вуз участвует в 4-х видах значимых для него Спартакиад, одной из важнейших среди ко-

торых является Спартакиада медицинских и фармацевтических вузов России. Ранее эта Спартакиада носила название «Фестиваль». Отбор на нее осуществлялся по округам. И вот в 2013-м году наша сборная по шахматам выиграла Фестиваль Сибирского федерального округа (СФО) и вошла в список финалистов среди медицинских и фармацевтических образовательных учреждений. Финал проводился в г. Ставрополе. И наша команда стала на этом финале, уже Чемпионате России среди медицинских и фармацевтических вузов, серебряным призером!!! Эту победу КемГМУ принесли Сусяков Дмитрий (фармацевтический факультет), Сорокин Глеб (лечебный факультет), Селиванова Анна (стоматологический факультет).



Сегодня мы можем с гордостью сказать, что сборная КемГМУ по шахматам закрепила за собой звание «призера» на отборочных соревнованиях СФО и всегда уверенно выходила в финал, на участие уже в Чемпионате России по шахматам среди медицинских и фармацевтических вузов России.

Так, в 2014-м году, став серебряным призером Фестиваля СФО, сборная по шахматам вышла в финал и заняла 5-е место из 12-ти команд (г. Волгоград) в составе: Сорокин Глеб, Моисеев Максим, Прилепина Татьяна. Помимо этого, Прилепина Татьяна стала серебряным призером Чемпионата России в личном зачете среди женщин-шахматисток.

В 2015-м году сборная КемГМУ вновь становится серебряным призером Фестиваля СФО в г. Барнауле и успешно участвует в финале (г. Рязань). В течение шести лет (вплоть до 2019 включительно года) сборная КемГМУ по шахматам уже традиционно удерживает серебряное/бронзовое призовое место в Фестивале СФО среди медицинских и фармацевтических вузов. За это время команда побывала на финалах в таких городах как Рязань, Волгоград, Казань и всегда входила в ТОП-6 среди медицинских российских образовательных учреждений страны!



В нынешнем 2022-2023-м учебном году, миновав пост-ковидный невыездной период, сборная КемГМУ по шахматам уверенно

предъявила соперникам свою заявку на победу, и, уступив всего лишь ОДИН БАЛЛ!!! стала серебряным призером Универсиады вузов Кузбасса в г. Новокузнецке! В команду КемГМУ по шахматам влились новые имена. Среди них: Кытин Макар (гр. 2118), Голович Владислав (гр. 1852), Плотников Сергей (гр. 2218), Зименкова Анна (гр. 1854), Гасанова Ася (ординатор). Сборная нашего вуза обыграла такие ведущие вузы как КемГУ и СибГИУ, уверенно оставила позади НФИКемГУ, КемГСХА, КемГУКИ и другие вузы! И это только командное первенство! После двухгодичного перерыва мы приветствовали наших новых звездочек – Чемпионов и призеры в личном зачете, а именно:

🏆 Зименкова Анна – Чемпионка Универсиады вузов Кузбасса! Золотая медаль в личном зачете!

🥈 Кытин Макар – серебряный призер Универсиады вузов Кузбасса!

🥉 Плотников Сергей – бронзовый призер Универсиады вузов Кузбасса!

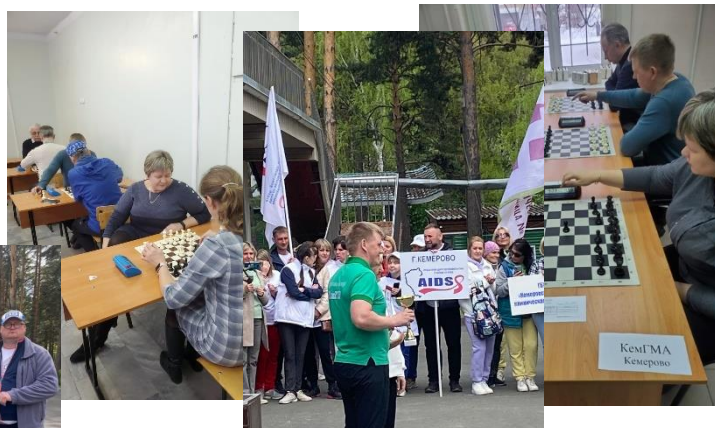


В этом же году Фестиваль среди медицинских и фармацевтических вузов России был переименован в I Спартакиаду медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врачей». Соревнования СФО в рамках этой Спартакиады состоялись в г. Барнауле, где Макар Кытин принес КемГМУ Минздрава России серебряную медаль в соревнованиях по шахматам – медаль уже «региональной» пробы!



Необходимо отметить, что также уверенно выступает на соревнованиях различного уровня и команда преподавателей КемГМУ по шахматам! Так, только в этом году доцент кафедры медицинской, биологической физики и высшей математики Головки Ольга Владимировна и старший преподаватель кафедры физической культуры Брюхачев Александр Николаевич завоевали золотые медали на I Спартакиаде преподавателей и сотрудников КемГМУ Минздрава России, а также серебряные награды на

важных стартах XI Летней Областной Спартакиады среди работников здравоохранения Кемеровской области-Кузбасса при поддержке Профсоюзной организации, на которую собрались 25 команд со всей области!



ПОГОВОРИМ О НАШИХ ТРЕНЕРАХ...

Сборная КемГМУ по шахматам принесла в спортивную копилку нашего вуза немало золотых, серебряных и бронзовых наград! История развития шахмат связана с именем тренера сборной – Николаевым Владимиром Александровичем! Именно его заслуга в подготовке сборной КемГМУ Минздрава России отмечена сегодня в памятном издании АлтГМУ, который традиционно и практически ежегодно принимает у себя Фестиваль, а теперь уже Спартакиаду СФО «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача».



Николаев Владимир Александрович закончил спортивный факультет КемГУ в 1978-м году, поступив туда как перспективный лыжник-гонщик. Лыжный спорт как основная спортивная квалификации Николаева В.А. имела продолжение при подготовке сборной команды КемГМУ (тогда еще КГМИ) по лыжным гонкам, куда он пришел работать 1981-м году. С 1981 по 2001 годы

Владимир Александрович являлся тренером сборной команды КГМИ (нынешнего КемГМУ) по лыжным гонкам. На его счету: подготовка кандидата в мастера спорта, Семченко Сергея, ставшего призером Чемпионата области среди вузов Кузбасса; членство сборной в ДСО «Буревестник»; участие команды под его руководством в Чемпионате Минздрава среди студентов в таких городах как г. Тюмень и г. Красноярск. Самой большой «лыжной» победой Владимира Александровича стал Чемпионский титул на Чемпионате России в г. Тюмени Семченко Сергея, студента лечебного факультета. Сегодня Семченко Сергей, знаменитый спортсмен и знаменитый врач, является Главным трансплантологом Тюменской области!

С 2008 года Николаев В.А. становится тренером сборной КемГМУ по шахматам. Подготовку сборной по лыжным гонкам подхватывает уже молодое поколение кафедры физической культуры КемГМУ.

Усердие, терпение, высокая ответственность за своих подопечных и грамотный подход к учебно-тренировочной деятельности позволяют сборной КемГМУ по шахматам под руководством Николаева В.А. занимать высокие рейтинговые позиции в области, регионе, России!



Сегодня спортивная жизнь кафедры физической культуры КемГМУ не обходится без поддержки, организации и участия Владимира Александровича. Он бессменный судья практически всех соревнований среди факультетов, куратор лечебного факультета по спортивно-массовой работе. Именно это позволяет лечебному факультету ежегодно становится победителями и призерами всевозможных соревнований, проводимых в КемГМУ.



Владимир Александрович Николаев остается по сей день активным спортсменом и участником соревнований среди преподавателей и сотрудников вузов Кузбасса. Он является членом сборной команды преподавателей КемГМУ по плаванию, шахматам, дартсу. Сегодня на его счету немало значимых для вуза наград: бронза в соревнованиях по плаванию в Спартакиаде среди сотрудников вузов Кузбасса (2022 год), серебряная медаль в соревнованиях по дартсу в зачет XVIII Областной Спартакиады профессорско-преподавательского состава и работников высшей школы, посвященной Дню Российской науки (2023 год).



СПОРТИВНАЯ ХРОНИКА ВЕСНЫ

А знаете ли вы что?...

Грандиозный фестиваль спорта среди медицинских и фармацевтических вузов России в Сибирском федеральном округе прошел в этом году после двухгодичного перерыва в г. Барнауле.



50 наших студентов-членов сборных команд КемГМУ, которые уже вошли в историю спартакиад СФО, традиционно проводимых Алтайским государственным медицинским университетом (АлтГМУ), защищали честь КемГМУ.



Фестиваль спорта, который в этом году проходил как I Спартакиада медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» проводился по 18-ти видам спорта, из которых плавание, лыжные гонки, легкая атлетика и киберспорт были проведены сразу в рамках Чемпионатов России без отборов по округам. Остальные виды – с



отборами. Цель спортсменов – занять призовое место и отобраться на Чемпионат России по данному виду спорта. В связи с этим в г. Барнауле наш вуз представляли 50 студентов-членов сборных команд по бадминтону, настольному теннису, студенческому многоборью, шахматам, баскетболу, волейболу, футболу для участия

в отборочных соревнованиях СФО среди студентов медицинских и фармацевтических вузов. Более 400 спортсменов из Красноярска, Новосибирска, Омска, Иркутска, Томска, Кемерово, Барнаула соревновались за звание сильнейших!



Физическая культура и спорт недаром являются второй профессией врача, равно как и должны помогать освоению будущей профессии! Поэтому День приезда наши спортсмены начали с посещения и практики в симуляционном центре АлтГМУ, любезно предоставленном ректором для посещения нашими спортсменами. В симуляционном центре ребята демонстрировали свои навыки сердечно-легочной реанимации, оказании помощи при закрытом пневмотораксе, удалении зуба и др.

Продемонстрированные нашими спортсменами умения были высоко оценены работниками симуляционного центра. Особо была отмечена подготовленность нашего легкоатлета Герасимова Александра! Гордимся нашими спортсменами!

Сегодня мы благодарим наших студентов-членов сборных команд КемГМУ с достойным выступлением на I Спартакиаде студентов медицинских и фармацевтических вузов СФО!

Наши результаты:

🏃‍♀️ Студенческое многоборье: 4-е место в командном зачете. Аня Зарубицкая стала второй на дистанции 1000 м, Елизавета Казаковцева - 4-й на дистанции 1000 м!

🏓 Настольный теннис: 4-е место в командном зачете. Герасимов Владислав 🏆 выиграл бронзовую медаль в личном зачете. Рычков Артем стал 4-м. Девушки - Александра Разуваева и Александра Коробенникова, вошли в TOP-8, заняв 6 и 8 места в личном зачете.

🏸 Бадминтон: 4-е место в командном зачете.

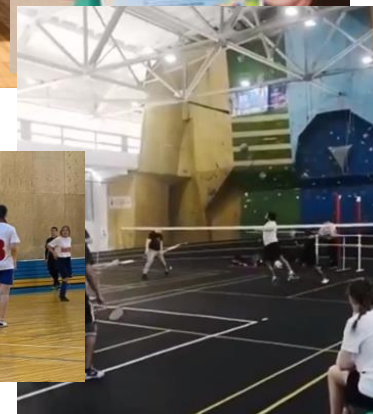
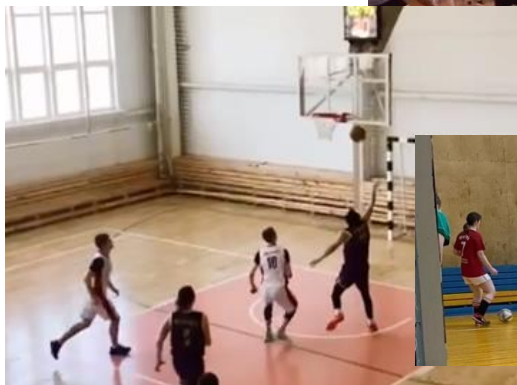
♟ Шахматы: серебряная медаль у Макара Кытина 🏆 и 5-е командное место.



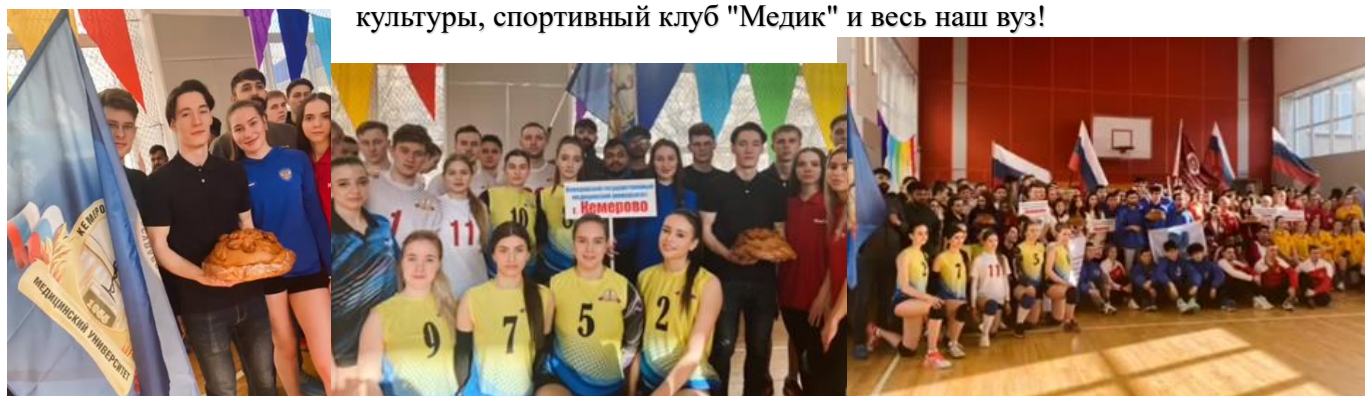
🏐 Волейбол: девушки - 4-е место в командном зачете, юноши - 5-е место в командном зачете.

🏀 Баскетбол: 4-е место в командном зачете.

⚽ Футбол: 4-е место в командном зачете.



Поздравляем и благодарим ребят, выступавших за наш вуз! Всем счастья, удач, дальнейших спортивных успехов! Мы гордимся вами, ребята! С любовью к вам кафедра физической культуры, спортивный клуб "Медик" и весь наш вуз!

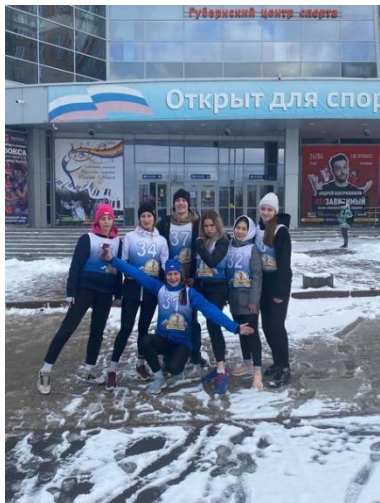


МАЙ/ИЮНЬ, 2023

ПОСВЯЩАЕТСЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ

Именно в этом году памятование исторических событий и дат в КемГМУ как нельзя тесно было связано со спортом, а точнее с теми мероприятиями, в которых поучаствовали наши преподаватели и студенты, поддержав память культурного и исторического наследия России!

Всероссийская акция «Спортивное сердце» была поддержана нашими студентами-членами сборной команды по легкой атлетике 2-х километровым пробегом! Дистанция 2 км была преодолена нашими ребятами (Зарубицкая Анна, Слесарева Вероника, Колокольникова Екатерина, Андреева Ольга, Матузин Семен, Марьина Екатерина) в рамках масштабного Всероссийского мероприятия. Идея его проведения принадлежит совету студентов Минздрава РФ. Многие медицинские вузы нашей страны откликнулись на него и вышли на старт 2-х километрового забега в своем городе. Забег студентов КемГМУ Минздрава России стартовал от губернского спортивного комплекса "Кузбасс" и пролегал по бульвару Строителей до Бульварного кольца.



Первые в космосе – массовый забег, посвященный Дню космонавтики, в котором приняли участие студенты и преподаватели КемГМУ Минздрава России!



Международный космический забег "Первые в космосе" состоялся в Кузбассе (г. Кемерово) в рамках Международного фестиваля Юрия Гагарина! Более 600 участников забега преодолели дистанцию 2,5 км, получив на финише памятную медаль! Как было приятно увидеть наших студентов, финишировавших в десятке первых (Семен Матузин; секция плавания)! Среди 20-ти

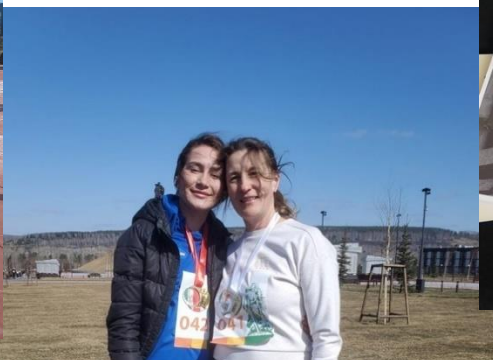


сильнейших участников забега - наши девушки: Зарубицкая Анна, Самошкина Вероника, Андреева Ольга, Колокольникова Екатерина и др., а также старший преподаватель кафедры физической культуры Прокудин Алексей Михайлович!

Патриотический забег памяти подвига героя Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Н.И. Масалова состоялся этой весной возле памятника герою в Кемерово! 2 км преодолели более 700 участников из разных городов России: Саратова, Волгограда, Кемерово, Новосибирска, Новокузнецка и др. Приветственное слово ректора КемГСХА Ижмулкиной Е.А. и Министра науки и высшего образования Кузбасса Пфетцера С.А., возложение цветов к памятнику Н.И. Масалова сделало патриотический забег не только спортивно-массовым мероприятием, но и событием исторического масштаба в преддверии празднования Дня Победы 9 мая.



От КемГМУ Минздрава России в патриотическом забеге участвовали: Заплата Ольга Алексеевна, заведующий кафедрой физической культуры КемГМУ и Зарубицкая Анна, студентка 3-го курса лечебного факультета КемГМУ – серебряный призер патриотического забега, награжденную памятной медалью, сувенирами и подарками организаторов забега, а также именным сертификатом!



Бронзовой наградой поздравила сборная по легкой атлетике (тренер Фетищев Николай Иванович) КемГМУ Минздрава России с Праздником Победы 9 мая! День Победы 9 Мая традиционно чествовала сборная КемГМУ Минздрава России ежегодной традиционной легкоатлетической эстафетой, посвященной Победе русского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.!



Конкурс творческих работ студентов КемГМУ к празднованию Всемирного Дня здоровья прошел под руководством двух кафедр нашего вуза: кафедры медицинской, биологической физики и высшей математики (Головки О.В.) и кафедры физической культуры



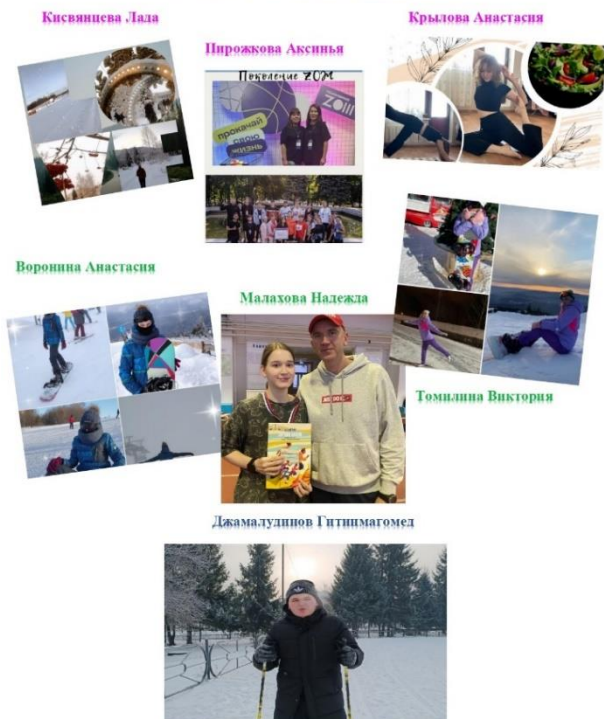
(Заплата О.А.).

В рамках этого конкурса рассматривались работы в двух номинациях: Любительская фотография "Спорт в моей жизни" и Постер "Наше здоровье в наших руках".

Студентами КемГМУ Минздрава России были представлены около 30-ти творческих работ, коллажей, фотографий, постеров, презентаций! Было достаточно сложно определять победителей и призеров в такой яркой представленности прекрасных работ! Публикуем их имена!

ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ФОТОГРАФИЯ

«СПОРТ В МОЕЙ ЖИЗНИ»



ПОСТЕР

«НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»



НОВЫЕ КРАСКИ ГТО!

Весной этого года в легкоатлетическом манеже г. Кемерово состоялся Региональный этап фестиваля "Готов к труду и обороне"! Среди нормативов ГТО участники выполняли упражнения: стрельба из электронного оружия, бег 60 м и кросс (2 км и 3 км), подъем туловища из положения "лежа", сгибание рук в висе на перекладине, сгибание рук в упоре "лежа", прыжок в длину с места и др. В соревнованиях приняло участие более 600 спортсменов из разных городов нашей области!

Поздравляем нашу сборную с призовыми местами:

🥇 Мигушова Екатерина - золотая медаль в личном зачете! Результаты всех выполненных упражнений выше, чем на "золотой знак"!

🥈 Щеголихин Евгений - серебряная медаль в личном зачете! Победитель среди мужчин на дистанции 3 км!

🥉 Михаил Третьяк - бронзовая медаль в личном зачете! Поздравляем Головку Марию - победительницу в забеге на 2 км!

Поздравляем нашу команду (Слесареву Веронику, Казаковцеву Елизавету, Головку Марию, Зарубицкую Анну, Мигушову Екатерину, Третьяка Михаила, Герасимова Александра, Щеголихина Евгения, Быкова Александра).



